



KEB

■ Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Kelheim e.V.

ISMAKOGIE

"Bewusst bewegen im täglichen Leben" diese Aussage fasst den Inhalt von Ismakogie kurz zusammen. Die Körperwahrnehmung verbessern, ungünstige Bewegungsabläufe verändern, Muskulatur stärken und Gelenke entlasten - und das alles im täglichen Leben, direkt anwendbar, unabhängig von Raum, Zeit oder Kleidung.

Sie erhalten einen Eindruck, was Ismakogie bedeutet und wie Sie Ihren Alltag damit bereichern können.

Einführungs-Workshop am Dienstag, 17.10.2017  17.10.2017

Dauer: 18 bis 21 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Saal a. d. Donau,
Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

Gebühr: 25,- € bei Anmeldung (Vorkasse) – in Kooperation mit der
Deutschen Ismakogie Gesellschaft e.V.

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Anmeldung bei: KEB Saal, Telefon 09441/641508, mail: info@keb-kelheim.de
oder www.keb-kelheim.de

Anmeldeschluss: 10.10.2017